



Behindert/Eingeschränkt und wehrlos? ...NIEMALS! Selbstverteidigung für alle

- Was: Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen
- Wer: Menschen mit Behinderungen, die Selbstverteidigungstechniken lernen wollen
Übungsleiter, die sich bislang nicht getraut haben
- Wann: **30.06.2018, 10.00 – 17.00 Uhr**, anschließend gemeinsames Grillen
- Wo: Sporthalle der Anne Frank Grundschule Köln-Hochkirchen, Adlerstraße 13
- Kosten: 48,00 €

Der Kostenbeitrag beinhaltet die Seminargebühren, Pausensnacks, alkoholfreie Getränke und das gemeinsame Grillen

Veranstalter: Stadtportbund Köln

Ausrichter: TuS Rondorf e.V. in Kooperation mit SSBV 2

Ausbilder: Bernd Parakenings (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung)
Adam Kraska (5. Dan Jiu Jitsu)
Sead Licina (Krav Maga, 2. Dan Tae Kwon Do)
Karl-Heinz Muhs (2. Dan Jiu Jitsu, Fachsportlehrer Judo / Selbstverteidigung)

Ausrüstung: Bequeme Sportbekleidung, bei Bedarf geeigneten Sportrollstuhl
Trainings-/Übungswaffen werden bereitgestellt

Voraussetzungen: KEINE

Sonstiges: Jeder muss selbst mit seinem Arzt klären, ob und was er machen darf.
Jeder darf, keiner muss alles mitmachen!
Mit der Anmeldung bitte Besonderheiten anmelden: Verpflegung,
Nahrungsmittelallergien, Nahrungsausschlüsse (z.B. Gelatine ...),
ggf .Bedarf Shuttle Service Köln Hauptbahnhof und zurück.

Inhaber einer gültigen Übungsleiter C Lizenz des LSB NRW können
mit diesem Lehrgang 8 Lizenzpunkte zur Lizenzverlängerung sammeln.
Bitte Kopie der Lizenz mit der Anmeldung zusenden.

Fragen?: Karl-Heinz Muhs, Jugendwart@tus-rondorf.de, 0172-1097603

Anmeldung: Siehe Seite 2

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden

www.tus-rondorf.de